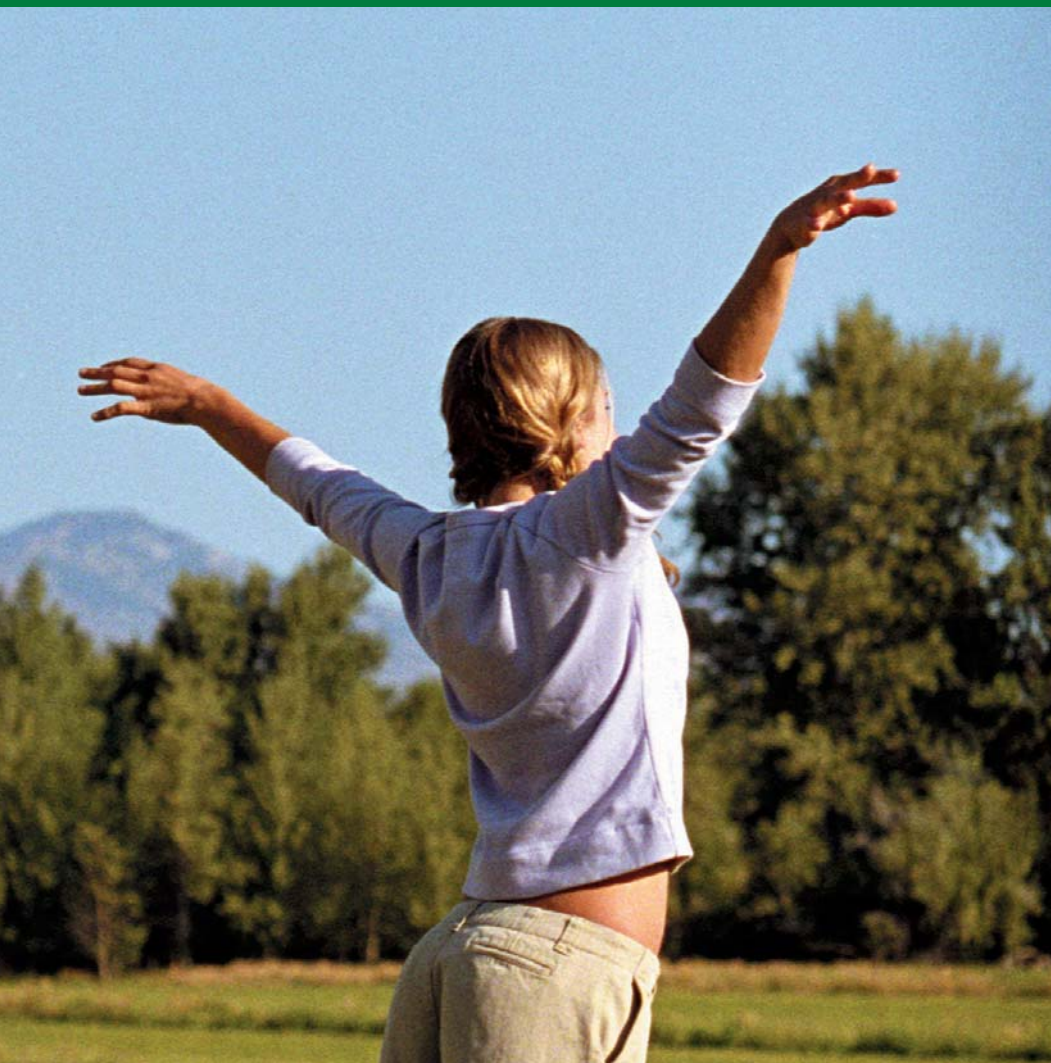




Gesundheit & Wertvoll

VitalPlan PLUS





Gesund leben wird belohnt.

Seit es den UNIQA VitalPlan gibt, beweist uns das große Interesse unserer Kunden, welche hohen Stellenwert Wohlfühlen und Fitness grundsätzlich einnehmen.

Und trotzdem klaffen Theorie und Praxis oft auseinander – verständlich, ist es doch nicht immer einfach „gesund und vernünftig“ zu leben. Manchmal fehlt dazu nur der letzte entscheidende Anstoß, die in Aussicht gestellte Anerkennung.

Deshalb hat UNIQA ein dreistufiges „Motivationspaket“ entwickelt: den VitalPlan PLUS.

Ihr Vorteil: jeder Ihrer Schritte auf dem Weg zu mehr Aktivität und Gesundheit wird sofort belohnt: **beginnend bei vergünstigten Angeboten in FitnessCentern über Trainingseinheiten mit dem VitalCoach bis zu Hotelaufenthalten und Prämiegutschriften.**

Gesundheit & Wertvoll

VitalPlan PLUS

Wir haben die optimalen Rahmenbedingungen geschaffen, jetzt sind Sie an der Reihe – hier ist Ihr Dreistufenplan für mehr Gesundheit und Wohlbefinden.

Stufe
I

Aktive Gesundheitsförderung

Die Statistik nennt u.a. als Garantien für ein längeres und beschwerdefreies Leben:

- regelmäßige, adäquate Belastung von Herz und Kreislauf
- Erhalt bzw. Wiederaufbau der Muskulatur des Stützapparates

Daher bietet die Stufe 1 (= Aktive Gesundheitsförderung) des VitalPlan PLUS folgende Aktivitäten und Belohnungen:

- UNIQA Fitnessprofil
- 6 VitalCoach Einheiten
- 2 Wochen Gratistraining inkl. 2 geführte Trainings in einem unserer Partner FitnessCenter
- bis zu 50 % Rabatt auf ein Jahresabo im gewählten Partner FitnessCenter

Ihre Aktivität: UNIQA FitnessProfil

Es basiert auf einem genormten – bereits in einigen europäischen Ländern erprobten – Fitnessprüfverfahren und wurde zur Verbesserung der Aussagekraft – unter Berücksichtigung sportwissenschaftlicher Erkenntnisse – für UNIQA Kunden um wichtige Bausteine erweitert:

- Ruhe-EKG
- Ergometrie: Registrierung von Herzfrequenz, Blutdruck und EKG unter Belastung
- Erhebung von Risikofaktoren und bestehenden Vorerkrankungen
- Messung des Körperfettanteiles mit modernsten technischen Hilfsmitteln
- Beweglichkeitstests durch Überprüfung bestimmter Muskelgruppen
- Überprüfung der Koordinationsfähigkeiten
- Messung der Rumpfkraft mittels modernster Technik („Back Check“-Verfahren)
- „MediMouse“-Test: eine sanfte, computergestützte Untersuchung der Wirbelsäule, die etwaige Funktionsstörungen punktgenau bestimmt

Mit Absolvierung des UNIQA FitnessProfils haben Sie – unabhängig vom Testergebnis – bereits wertvolle Bonusleistungen erworben.

Ihre Belohnungen:

- 6 UNIQA VitalCoach-Trainingseinheiten: „Ihr Privatcoach“ begleitet Sie in Theorie und Praxis auf dem Weg zu Ihrem gemeinsam festgelegten „Wohlfühlziel“. Er/Sie sorgt aber nicht nur für die Zusammenstellung eines optimalen Bewegungsprogrammes, Ihr VitalCoach beantwortet auch Ihre Fragen zum Thema Gesundheit (z.B. Ernährung, Stress-Management, ...)
- zwei Wochen Gratistraining in einem unserer Partner FitnessCenter, inklusive zwei kostenlose geführte Trainings
- Besonders wichtig sind regelmäßige Aktivitäten, daher unterstützt UNIQA den Erwerb einer Jahreskarte in einem unserer Partner FitnessCenter mit einem Rabatt bis zu 50% Hinweis: Wir arbeiten ausschließlich mit vom TÜV Österreich überprüften und zertifizierten Partnern zusammen, die den europaweit gültigen Richtlinien entsprechen. Sollte daher kein Partnerbetrieb in zumutbarer Nähe Ihres Wohnortes liegen, wird die Anzahl der VitalCoach Einheiten von 6 auf 12 erhöht.
- Med PLUS24service: bereits mit Vertragsabschluss eröffnen Sie Ihre direkte Hotline zum UNIQA Ärzteteam. Sie erhalten z.B. eine ärztliche Zweitmeinung, bekommen Informationen über Vorsorge- und Reisemedizin, Ernährungstipps, Gesundheitseinrichtungen, „Spezialisten“, Medikamente, Adressen von medizinischen Einrichtungen, Hilfsdienste, ...

Stufe 2

Prävention

Die Aktivitäten der ersten Stufe unterstützen Sie beim Aufbau wichtiger Schutzfaktoren für Ihrer Gesundheit. Dennoch können Krankheiten nicht ausgeschlossen werden. Regelmäßige Untersuchungen und Früherkennungsmaßnahmen stehen daher im Mittelpunkt der Stufe 2 (= Prävention) des UNIQA VitalPlan. Wir verstehen darunter keine exzessiven Untersuchungsreihen, sondern – einmal pro Jahr – eine aussagekräftige Vorsorgeuntersuchung.

Ihre Aktivität:

erweiterte medizinische Vorsorgeuntersuchung

Als Ergänzung zu einer staatlichen Vorsorgeuntersuchung werden für VitalPlan PLUS Kunden exklusiv medizinisch wichtige Zusatzdaten erhoben: z.B. durch erweiterte Laboruntersuchungen, durch Ultraschalluntersuchung des Oberbauches und der Nieren. Sollte sich aufgrund dieser umfassenden Untersuchungsergebnisse zusätzlicher medizinischer Abklärungsbedarf ergeben, übernimmt UNIQA die Kosten für weiterführende diagnostische Maßnahmen bis zur Höhe von EUR 500,- pro Kalenderjahr.

Ihre Belohnungen:

Das Jahresabo im FitnessCenter, die VitalCoach Einheiten und das MedPLUS24service unterstützen Sie weiterhin auf Ihrem Weg zu mehr Gesundheit.

Stufe 3

Wellness

Gesundes Leben besteht aber nicht nur aus aktiver Gesundheitsförderung und Prävention. Dazu gehören auch spezielle Erlebnisse, die aus dem Alltag herausragen. Unser Vorschlag: Relaxen und Batterien aufladen im besonderen Wellnessambiente bei einem unserer VitalHotel Partner. Und als weiteres Highlight: eine Prämiegutschrift auf bei UNIQA bestehende Krankenversicherungen.

So kommen Sie zu diesen Vorteilen:

Ihre Aktivität: UNIQA ReCheck

Nun überprüfen Sie den Erfolg Ihrer bisherigen Bemühungen: Sie absolvieren nochmals das UNIQA Fitnessprofil und die erweiterte Vorsorgeuntersuchung. Haben Sie beim UNIQA Fitnessprofil 2x in Folge den Normwert erreicht bzw. übertroffen, sind Sie auf der höchsten Belohnungsstufe angelangt.

Ihre Belohnungen:

- Gratisaufenthalt in einem unserer Vital-Partnerhotels. Freuen Sie sich auf ein paar erholsame Tage, die Wahl aus über 100 Hotels wird Ihnen nicht leicht fallen.
- Prämiegutschrift auf bei UNIQA bestehende Krankenhauskosten-Versicherungen in der Höhe von EUR 150,-. Sie sehen: „Gesund leben wird belohnt“ ist bei UNIQA kein leeres Schlagwort.

Was Sie sonst noch wissen sollten.

Eine aktuelle Übersicht über unsere Vertragspartner (Diagnostikstellen, FitnessCenter, VitalCoaches, Vertragsärzte, VitalHotels) finden Sie im Internet unter www.uniqa.at (Menüpunkt Gesundheit, Unterkapitel VitalPlan PLUS). Außerdem erhalten Sie bei Vertragsabschluss eine komplette Partnerliste in gedruckter Form.

Weiters erhalten Sie mit ihrer Polizze folgende Gutscheine:

- 1 Gutschein UNIQA Fitnessprofil
- 1 Gutschein für 2 Schnupperwochen inkl. 2 geführte Trainings in einem unserer Partner FitnessCenter
- 1 Gutschein über eine Rabattberechtigung für das Jahresabo in einem unserer Partner FitnessCenter
- 6 VitalCoach Gutscheine
- 1 Gutschein UNIQA Vorsorgeprogramm

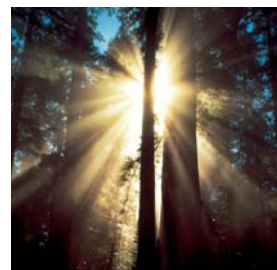
Die Gültigkeit der Gutscheine erstreckt sich jeweils bis zum 31.12 des laufenden Kalenderjahres, Mit Jahreswechsel erhalten Sie automatisch ein Gutscheinheft für das neue Kalenderjahr zugeschickt.



Sie wollen auf Ihre Belohnungen nicht mehr verzichten?

Einfach regelmäßig aktiv bleiben und einmal pro Jahr den UNIQA ReCheck (siehe oben) absolvieren. Unabhängig vom Testergebnis stehen Ihnen auf jeden Fall alle Vorteile bei unseren Partner FitnessCentern und 6 VitalCoach Einheiten zur Verfügung.

Und wenn Sie den Normalwert des UNIQA Fitnessprofils erreichen bzw. übertreffen, warten Jahr für Jahr zusätzlich die Leistungen der höchsten Belohnungsstufe auf Sie: ein Aufenthalt in einem Wellnesshotel und die Prämiegutschrift auf bei UNIQA bestehende Krankenhauskosten-Versicherungen.





VitalClub ■ UNIQA VitalClub – Ihr Partner für Gesundheit, Fitness und Wohlbefinden

Als Inhaber einer Gesundheit&Wertvoll-Versicherung können Sie eine ganze Reihe von Vorsorgeleistungen exklusiv und zu besonders günstigen Konditionen oder gar kostenlos in Anspruch nehmen. Sie sind automatisch und kostenlos Mitglied – ohne Pflichten, aber mit vielen Vorteilen:

- Bei den VitalTagen können Sie Ihr Wissen und Können in den Bereichen Gesundheit, Wellness und Wohlbefinden auffrischen.
- Im Rahmen der VitalSeminare erfahren Sie in der Kleingruppe mehr über gesundheitsorientierte Bewegung oder mentale Fitness – Aktivität inklusive!
- Der VitalCoach unterstützt Sie individuell beim Aufbau oder Erhalt von Wohlbefinden und Lebensqualität. VitalClub Mitglieder können bei Bedarf weitere Trainingseinheiten zu einem Sonderpreis zukaufen.
- VitalReisen: das Konzept ist einfach und außergewöhnlich. Ein landesspezifisches Besichtigungsprogramm wird mit einem Vitalprogramm koordiniert. Ein Spitzenexperte und 2 VitalCoaches begleiten Sie eine ganze Woche lang.
- In der VitalClub-Reihe können Sie wichtige Informationen und Tipps zu Fitness sowie aktiver Gesundheitsvorsorge lesen.
- Bei unseren Club SPORTUNION Partnern können Sie vergünstigt am Kurs-, Seminar- und Fortbildungsangebot teilnehmen.
- Spezielle Vorträge und Programme zur Gesundheitsvorsorge bieten Ihnen UNIQA Gesundheitszentren.
- Gesunde Geschenkideen finden Sie in der UNIQA VitalBoutique.

Darüber hinaus unterstützt der UNIQA VitalClub Projekte und Initiativen, die Gesundheitsvorsorge und Gesundheitsbewusstseins fördern.

Weitere Informationen erhalten Sie rund um die Uhr bei der kostenlosen UNIQA SofortInfo unter 0800 204 99 99 oder im Internet unter <http://vitalclub.uniqa.at>.

Nützen Sie die Vorteile und sprechen Sie mit Ihrem persönlichen Betreuer.



Für Informationen wenden Sie sich bitte an das Service Center unserer Landesdirektion (nachstehende Tel.-Nr. mit 654 DW):

Wien: 1021 Wien, Untere Donaustraße 47, Tel. (01) 213 33
Niederösterreich: 3101 St. Pölten, Schießstattring 31-33, Tel. (02742) 894
Oberösterreich: 4021 Linz, Europaplatz 5, Tel. (0732) 69 05
Steiermark: 8021 Graz, Annenstraße 36-38, Tel. (0316) 782
Tirol: 6021 Innsbruck, Südtiroler Platz 6, Tel. (0512) 53 32
Kärnten: 9010 Klagenfurt, Heuplatz 1, Tel. (0463) 58 32
Salzburg: 5020 Salzburg, Auerspergstraße 9, Tel. (0662) 86 89
Vorarlberg: 6900 Bregenz, Rheinstraße 18, Tel. (05574) 406
Burgenland: 7000 Eisenstadt, Colmarplatz 1, Tel. (02682) 602

UNIQA Personenversicherung AG, A-1029 Wien, Untere Donaustraße 21, Tel. (01) 211 75-0*, Internet: <http://www.meduniqa.at>, e-mail: info@uniqa.at
Sitz: Wien, FN 63197 m Handelsgericht Wien, DVR: 0018813